



# À la rencontre de Dieu

un parcours à suivre



Ligue pour la lecture de la bible  
[www.liguequebec.ca](http://www.liguequebec.ca)



# À la rencontre de Dieu

un parcours à suivre



## Fais une pause

Arrête-toi dans ta journée.  
Prends le temps de parler avec Dieu.



## Lis

Lis un texte de ton choix ou si tu as un guide de lecture, découvre l'histoire du jour. Parfois, une deuxième ou une troisième lecture peut t'aider à mieux comprendre le texte.



## Médite

Prends un moment pour penser au texte :

- Que se passe-t-il dans ce texte ou de quoi parle-t-il ?
- Que t'apprend-il sur Dieu, sur Jésus, sur le Saint-Esprit ?
- Ce texte t'apprend-il quelque chose sur les humains, sur toi, sur tes relations avec les autres ?
- Y a-t-il une promesse, un avertissement, un encouragement ?

Après avoir répondu à ces questions, si tu as un guide de lecture, lis le commentaire.



## Vis-le

Pense à Dieu et parle-lui de ce que tu viens d'apprendre : pardon, remerciement, prière pour quelqu'un d'autre...  
Et maintenant, passe à l'action !

