



**À LA
RENCONTRE
DE DIEU**

un parcours à suivre



À la rencontre de Dieu

un parcours à suivre



Fais une pause

Arrête-toi dans ta journée, rends-toi disponible pour faire de ce temps un moment à part.



Lis

Lis un texte de ton choix ou si tu as un guide de lecture, découvre le passage du jour. Parfois, une deuxième ou une troisième lecture peuvent t'aider à mieux comprendre le texte.



Médite

Prends un moment pour penser au texte :

- Que se passe t-il dans ce texte ou de quoi parle-t-il ? Parfois, lire le contexte peut t'aider : passage précédent ou introduction du livre.
- Que t'apprend-il sur Dieu, sur Jésus, sur le Saint-Esprit ?
- Apprends-tu quelque chose sur les humains, sur les relations avec les autres ? En quoi est-ce que ce texte te parle ?
- Y a-t-il une promesse, un avertissement, un encouragement ?



Vis-le

Avec Dieu, transforme en prière ce que tu viens d'apprendre : pardon, louange, remerciements, demandes, prière pour quelqu'un d'autre,... Et maintenant, passe à l'action !

